



Vereinsrekorde in der AK 12

50m Hindernisschwimmen ab 1999

Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1. Ida Brüggemann	2003	00:34,1	2015
2. Cora Droste	2004	00:35,2	2016
3. Jana Brandhorst	2003	00:35,8	2015
4. Ines Löbbing	1990	00:37,5	2002
5. Josefine Schulte	2003	00:37,7	2015
6. Britta Hessing	1993	00:38,0	2005
7. Svenja Wenzel	1994	00:38,7	2006
Clara Schubert	2004	00:38,7	2016
9. Stefanie Mecklenburg	1990	00:39,0	2002
10. Jennifer Mecklenburg	1992	00:39,2	2004

Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1. Justus Michels	2006	00:34,4	2018
2. Kai Eversmann	1993	00:35,7	2005
3. Andre Niewerth	1993	00:37,2	2005
4. Conner Korte	2006	00:37,3	2018
5. Ben Thomas	2006	00:37,5	2018
6. Max Röschenkemper	2005	00:38,6	2017
7. Luca Röttgers	2004	00:38,9	2016
8. Jonas Henning	2004	00:39,2	2016
9. Hendrik Wilkes	2003	00:39,6	2015
10. Kevin Gertz	1990	00:39,9	2002

50m Kombi (25m Kraul und 25m Rücken ohne Armtätigkeit)

Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1. Jana Brandhorst	2003	00:38,1	2015
Cora Droste	2004	00:38,1	2016
3. Ida Brüggemann	2003	00:38,5	2015
4. Ines Löbbing	1990	00:41,0	2002
5. Vera Wilmering	1990	00:42,0	2002
6. Britta Hessing	1993	00:44,1	2005
7. Johanna Dengler	2006	00:44,4	2017
8. Svenja Wenzel	1994	00:44,6	2006
9. Stephanie Köster	1992	00:45,1	2004
10. Kristina Berger	1992	00:45,1	2004

Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1. Justus Michels	2006	00:39,4	2018
2. Kai Eversmann	1993	00:41,6	2005
3. Conner Korte	2006	00:42,6	2018
4. Falk Schick	1993	00:44,7	2005
5. Luca Röttgers	2004	00:44,9	2016
6. Michael Büser	1989	00:47,1	2001
7. Max Röschenkemper	2005	00:47,2	2017
8. Heiko Rathmann	1991	00:47,4	2003
9. Kevin Gertz	1990	00:47,6	2002
Daniel Korte	1993	00:47,6	2005
Jan Tenbrink	1992	00:47,6	2004

50m Flossenschwimmen

Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1. Jana Brandhorst	2003	00:26,7	2015
Cora Droste	2004	00:26,7	2016
3. Ida Brüggemann	2003	00:27,1	2015
4. Ines Löbbing	1990	00:27,9	2002
5. Britta Hessing	1993	00:28,5	2005
6. Marie Korte	2001	00:29,8	2013
7. Rosa Isringhaus	2005	00:30,0	2017
8. Jennifer Mecklenburg	1992	00:30,3	1999
9. Lil Lange	2004	00:30,4	2016
10. Clara Schubert	2004	00:30,8	2015

Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1. Kai Eversmann	1993	00:27,9	2005
2. Justus Michels	2006	00:28,0	2018
3. Andre Niewerth	1993	00:28,3	2004
4. Ben Thomas	2006	00:28,3	2018
5. Daniel Korte	1993	00:29,2	2005
6. Falk Schick	1993	00:29,3	2005
7. Conner Korte	2006	00:29,5	2018
8. Luca Röttgers	2004	00:29,6	2016
9. Michael Büser	1989	00:30,0	2001
10. Kevin Gertz	1990	00:30,3	2002



Vereinsrekorde in der AK 13/14

100m Hindernisschwimmen ab 2007

Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1. Ida Brüggemann	2003	01:12,2	2017
Cora Droste	2004	01:12,2	2018
3. Jana Brandhorst	2003	01:14,1	2017
4. Leonie Schubert	2001	01:19,5	2015
5. Maja Brinkmann	2001	01:20,2	2015
6. Pia Marie Thomas	2002	01:21,5	2016
7. Christin Meetz	1996	01:21,9	2010
8. Josefine Schulte	2003	01:22,0	2017
9. Britta Hessing	1993	01:22,4	2007
10. Clara Schubert	2004	01:24,1	2018

Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1. Louis Droste	2001	01:06,7	2015
2. Felix Ewering	2000	01:08,9	2014
3. Luca Röttgers	2004	01:13,5	2018
4. Leon Winkelmann	2000	01:13,8	2014
5. Andre Thebing	1993	01:14,0	2007
6. Andre Niewerth	1993	01:17,8	2007
7. Liam Köhne	2000	01:20,2	2014
Jason Menker	2003	01:20,2	2017
9. Daniel Korte	1993	01:21,5	2007
10. Falk Schick	1993	01:22,2	2007

50m Retten ab 1999 (25m Kraul und 25m Puppe schleppen)

Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1. Ida Brüggemann	2003	00:41,0	2017
2. Britta Benson	1986	00:43,8	2000
3. Jana Brandhorst	2003	00:44,4	2017
Cora Droste	2004	00:44,4	2018
5. Stefanie Mecklenburg	1990	00:45,5	2004
6. Ines Löbbing	1990	00:45,6	2004
7. Christina Höppner	1986	00:46,1	2000
8. Carina Wahlers	1990	00:46,4	2004
9. Chantal Kersting	1988	00:46,8	2002
10. Nicole Icking	1992	00:47,1	2006

Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1. Louis Droste	2001	00:40,3	2015
2. Felix Ewering	2000	00:40,8	2014
3. Luca Röttgers	2004	00:43,2	2018
4. Leon Winkelmann	2000	00:43,7	2014
5. Michael Büser	1989	00:44,3	2003
6. Andre Thebing	1993	00:44,8	2007
7. Björn Schmäing	1985	00:45,7	1999
8. Liam Köhne	2000	00:46,3	2014
9. Kai Eversmann	1993	00:46,7	2006
10. Henning Potthoff	1985	00:48,3	1999

50m Retten mit Flossen ab 1999 (25m Flossenschwimmen und 25m Puppe schleppen)

Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1. Jana Brandhorst	2003	00:30,2	2017
2. Ida Brüggemann	2003	00:30,5	2017
3. Cora Droste	2004	00:31,3	2018
4. Ines Löbbing	1990	00:34,6	2004
Jennifer Mecklenburg	1992	00:34,6	2006
6. Lena Reimers	1986	00:35,1	2000
Carina Wahlers	1990	00:35,1	2004
8. Kristina Berger	1992	00:35,3	2006
9. Stefanie Mecklenburg	1990	00:35,6	2004
10. Britta Benson	1986	00:35,7	2000

Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1. Louis Droste	2001	00:30,9	2015
2. Luca Röttgers	2004	00:31,3	2018
3. Felix Ewering	2000	00:31,7	2014
4. Louis Droste	2001	00:32,1	2015
5. Michael Büser	1989	00:34,7	2003
6. Matthias Steinberg	1991	00:35,0	2005
7. Björn Schmäing	1985	00:35,6	1999
Jan Heermann	1988	00:35,6	2002
Andre Niewerth	1993	00:35,6	2007
10. Moritz Ewering	2002	00:36,2	2016



Vereinsrekorde in der AK 15/16

100m Hindernisschwimmen

Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1. Gundula Mast	1976	01:08,4	1991
2. Britta Krampe	1980	01:11,4	1996
3. Ida Brüggemann	2003	01:12,9	2018
4. Katharina Icking	1987	01:13,7	2003
5. Leonie Schubert	2001	01:14,0	2017
6. Nina Pierick	1977	01:14,2	1993
7. Stefanie Mecklenburg	1990	01:15,1	2006
8. Christina Höppner	1986	01:15,4	2002
9. Nina Fallböhmer	1983	01:15,5	1999
10. Andrea Niewerth	1979	01:16,6	1995

Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1. Louis Droste	2001	01:03,8	2017
2. Michael Mast	1978	01:04,0	1994
3. Benedikt Beeke	1999	01:05,6	2015
4. Felix Ewering	2000	01:06,8	2015
Leon Winkelmann	2000	01:06,8	2016
6. Christian Könning	1978	01:07,2	1994
7. Daniel Schinor	1978	01:07,3	1994
8. Dirk Ewering	1975	01:10,1	1991
Andre Thebing	1993	01:10,1	2009
10. Björn Schmäing	1985	01:10,3	2001

50m Retten ab 1999 (25m Kraul und 25m Puppe schleppen)

Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1. Ida Brüggemann	2003	00:40,7	2018
2. Nina Fallböhmer	1983	00:43,5	1999
3. Christina Höppner	1986	00:43,8	2002
4. Ines Löbbing	1990	00:44,3	2006
5. Pia-Marie Thomas	2002	00:44,6	2018
6. Nicole Icking	1992	00:45,5	2007
7. Stefanie Mecklenburg	1990	00:45,7	2006
Christina Krampe	1987	00:45,8	2002
9. Linda Niewerth	1984	00:45,8	2000
10. Chantal Brinkmann	2000	00:46,2	2016

Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1. Felix Ewering	2000	00:36,0	2015
2. Louis Droste	2001	00:36,4	2017
3. Leon Winkelmann	2000	00:38,1	2016
Beeke Benedikt	1999	00:38,9	2015
5. Andre Thebing	1993	00:39,7	2009
6. Björn Schmäing	1985	00:42,4	2000
7. Benjamin Kleideiter	1984	00:42,6	1999
8. Jan Heermann	1988	00:44,2	2004
Liam Köhne	2000	00:44,2	2015
10. Michael Büser	1989	00:44,8	2004
Kai Hesterwerth	1991	00:44,8	2007

100m Retten mit Flossen (25m Flossenschwimmen und 25m Puppe schleppen)

Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1. Gundula Mast	1976	01:10,0	1992
2. Britta Krampe	1980	01:12,1	1996
3. Ida Brüggemann	2003	01:12,5	2018
4. Katharina Icking	1987	01:15,4	2003
5. Nina Pierick	1977	01:15,9	1993
6. Leonie Schubert	2001	01:16,1	2017
7. Ines Löbbing	1990	01:16,3	2006
8. Andrea Niewerth	1979	01:16,6	1995
9. Nicole Icking	1992	01:17,7	2008
10. Kirsten Schürmann	1984	01:17,8	2000

Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1. Michael Mast	1978	01:01,1	1994
2. Louis Droste	2001	01:03,3	2017
3. Leon Winkelmann	2000	01:03,8	2016
4. Dirk Ewering	1975	01:04,4	1991
5. Felix Ewering	2000	01:04,5	2016
6. Daniel Schinor	1978	01:06,2	1994
7. Christian Könning	1978	01:07,1	1994
8. Benedikt Beeke	1999	01:08,7	2015
9. Björn Schmäing	1985	01:09,9	2001
10. Andre Thebing	1993	01:12,7	2009



Vereinsrekorde ab der AK 17/18 Seite 1/2

200m Hindernisschwimmen

Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1. Gundula Mast	1976	02:30,8	1995
2. Katharina Icking	1987	02:37,7	2005
3. Britta Krampe	1980	02:38,7	1997
4. Nicole Icking	1992	02:43,3	2009
5. Christina Höppner	1986	02:46,8	2005
6. Nina Fallböhmer	1983	02:47,6	2000
7. Hanna Niewerth	1985	02:48,6	2003
8. Kristina Berger	1992	02:51,6	2009
9. Kirsten Schürmann	1984	02:52,0	2002
10. Julia Reimers	1986	02:53,0	2002

Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1. Michael Mast	1978	02:20,3	1994
2. Kai Hesterwerth	1991	02:31,2	2009
3. Benedikt Beeke	1999	02:35,9	2017
4. Christian Niewerth	1991	02:39,4	2018
5. Florian Parthe	1985	02:43,0	2002
6. Andre Thebing	1993	02:43,5	2011
7. Mathias Steinberg	1991	02:43,6	2009
8. Timo Pasing	1985	02:53,0	2002
9. Jan Heermann	1988	02:53,3	2005
10. Henning Potthoff	1985	03:05,0	2002

50m Retten ab 1999 (25m Kraul und 25m Puppe schleppen)

Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1. Gundula Mast	1976	00:41,3	1995
2. Nina Fallböhmer	1983	00:43,5	2000
Katharina Icking	1987	00:43,5	2006
4. Britta Krampe	1980	00:43,6	1999
5. Christina Krampe	1987	00:43,7	2005
6. Christina Höppner	1986	00:43,8	2004
Britta Benson	1986	00:43,8	2001
8. Christin Meetz	1996	00:44,5	2016
9. Nicole Icking	1992	00:44,6	2009
10. Hanna Niewerth	1985	00:44,7	2003

Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1. Michael Mast	1978	00:36,3	1995
2. Felix Ewering	2000	00:36,7	2017
3. Leon Winkelmann	2000	00:37,7	2017
4. Kai Hesterwerth	1991	00:38,0	2009
Benedikt Beeke	1999	00:38,2	2016
6. Andre Thebing	1993	00:39,7	2011
7. Matthias Steinberg	1991	00:40,0	2009
8. Christian Niewerth	1991	00:40,0	2018
9. Florian Parthe	1985	00:40,5	2002
10. Björn Schmäing	1985	00:42,4	2002

100m Retten mit Flossen (25m Flossenschwimmen und 25m Puppe schleppen)

Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1. Gundula Mast	1976	01:09,1	1994
2. Britta Krampe	1980	01:10,7	1997
3. Nina Pierick	1977	01:11,4	1995
4. Nina Fallböhmer	1983	01:13,7	2000
5. Katharina Icking	1987	01:14,1	2004
6. Christina Höppner	1986	01:14,4	2005
7. Kirsten Schürmann	1984	01:15,5	2003
8. Christin Meetz	1996	01:15,7	2016
9. Andrea Niewerth	1979	01:16,0	1996
10. Leonie Schubert	2001	01:17,6	2018

Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1. Michael Mast	1978	01:01,1	1994
2. Felix Ewering	2000	01:01,5	2017
3. Daniel Schinor	1978	01:02,8	1997
4. Klaus Mecking	1967	01:02,9	1988
5. Leon Winkelmann	2000	01:03,8	2017
6. Dirk Ewering	1975	01:04,4	1993
7. Martin Cibulski	1964	01:04,8	1993
8. Jochen Heinen	1973	01:07,1	1990
9. Mark Siebert	1967	01:07,6	1992
10. Arne Siebert	1970	01:08,6	1991
Benedikt Beeke	1999	01:08,6	2016



Vereinsrekorde ab der AK 17/18 Seite 2/2

100m Kombi (50m Freistil - 17,5m Tauchen - 32,5m Puppe schleppen)

	Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1.	Gundula Mast	1976	01:24,3	1994
2.	Britta Krampe	1980	01:27,9	1995
3.	Katharina Icking	1987	01:30,6	2007
4.	Christina Höppner	1986	01:31,6	2008
5.	Nicole Icking	1992	01:32,6	2009
6.	Kirsten Schürmann	1984	01:37,1	2002
7.	Hanna Niewerth	1985	01:38,7	2002
8.	Britta Hessing	1993	01:42,1	2011
9.	Maja Brinkmann	2001	01:47,7	2018
10.				

	Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1.	Michael Mast	1978	01:16,0	1994
2.	Leon Wiinkelmann	2000	01:23,4	2017
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

100m LifeSaver ab 2007 (50m Flossenschwimmen mit Gurtretter - an der Wende-Marke einer Puppe den Gurtretter umlegen und diese 50m ins Ziel ziehen)

	Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1.	Leonie Schubert	2001	01:16,5	2018
2.	Christina Höppner	1986	01:17,8	2009
3.	Christin Meetz	1996	01:24,6	2016
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

	Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1.	Felix Ewering	2000	01:06,7	2017
2.	Benedikt Beeke	1999	01:15,8	2016
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

200m LifeSaver ab 2007 (75m Freistil - Puppenaufnahme - 25m Puppe schleppen - Flossen anziehen - 50m Flossenschwimmen mit Gurtretter - an der Wende-Marke einer Puppe den Gurtretter umlegen und diese 50m ins Ziel ziehen)

	Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1.	Leonie Schubert	2001	03:16,6	2018
2.				
3.				
4.				
5.				

	Name	Jahrgang	Zeit	Jahr
1.	Felix Ewering	2000	02:51,6	2017
2.	Benedikt Beeke	1999	02:56,9	2017
3.				
4.				
5.				